PREDAVANJE

KAJ NAM POVEDO STOPALA O ČLOVEKU
IN KAJ MU LAHKO SVETUJEMO S POMOČJO NATUROPATIJE

Naturopatija je veda, ki uči kako po naravni poti krepiti telo, s pomočjo prehrane, prehranskih dodatkov, gibanja, oblog, obkladkov in drugih tehnik.

Stopala tako kot dlani in ušesa predstavljajo mikrosistem celega telesa. To pomeni, da lahko preko stopal prepoznamo različne deficite osebe in tako stranki lažje svetujemo kako naj si pomaga do bolj kakovostnega življenja. Stranka, kateri pomagamo najti vzrok za svoje težave, je nedvomno bolj zadovoljna stranka.

Na 1-urnem predavanju boste:

- Spoznali kaj povedo različne oblike stopal o osebi
- Razumeli kaj pomeni različna toplota oziroma hlad in vlažnost ali suhost stopal in k čemu je taka oseba bolj nagnjena, na kaj mora paziti in kako si pomagati
- Se naučili kaj pomeni oranžna obarvanost stopal in kaj čemu se mora pri hrani izogibati, kaj pomeni neprijeten vonj in kaj bi bilo potrebno narediti
- Se naučili kaj pomenijo otiščanci, črte ter trda koža na različnih področjih stopal
- Izvedeli kaj stranki svetovati, da se trajno znebi glivic na stopalih ali nohtih
- Izvedeli zakaj se vraščajo nohti na nogah

Predavateljica

Alja Maurič, diplomirana naturopatinja, certificirana prehranska svetovalka, inštruktorica skupinskih vadb, certificirana izvajalka aurikuloterapije in ustanoviteljica Naturopatskega studia BodiBALANS. Z naturopatijo se ukvarja več kot 6 let in v tem času je svetovala več kot 3000 strankam.