

PREDAVANJE

RAZLIČNE TELESNE KONSTITUCIJE IN Z NJIMI POVEZANA PROBLEMATIČNOST KOŽE TER NATUROPATSKE REŠITVE ZANJE

Naturopatija je veda, ki uči kako po naravni poti krepiti telo, s pomočjo prehrane, prehranskih dodatkov, gibanja, oblog, obkladkov in drugih tehnik. V naturopatiji obravnavano osebo kot celoto, tako fizični kot emocionalni del. Ljudi delimo na pet telesnih konstitucij: jetrni tip človeka, srčni tip, pljučni tip, ledvični tip in vranični tip. Za vsakega od teh tipov ljudi so značilni različni tipi kože. Vsak deficit pa ima svoje značilnosti, zato je smiselno vsakega obravnavati drugače, zanj primerno.



Na predavanju boste:

- spoznali pet tipov ljudi in njihove značilnosti (glede postave in obnašanja);
- izvedeli kakšna koža je za vsak tip oziroma deficit značilna (obarvanost kože, dermatitisi, rjavi madeži, rdeče pikice, bele lise, glivice/kožna plesen, akne, gube, celulit, mastna/vlažna/suha koža, bradavice, različne vrste in barve podočnjakov, kaj pomeni neprijeten vonj kože, kaj pomenijo otiščanci in trda koža na določenih delih podplatov...);
- se naučili kako lahko strankam pomagata do izboljšanja zgoraj omenjenih težav vezanih na kožo. Npr. s katero hrano, kopelmi, probiotiki, tkivnimi (Schusslerjevimi solmi, ki jih lahko vmešate tudi v kremo), Bachovimi cvetnimi esencami in drugimi prehranskimi dodatki;
- Izvedeli kako pomembna je naravna kozmetika, po kateri bo zagotovo vedno več zanimanja.



Predavateljica

Alja Maurič, diplomirana naturopatinja, certificirana prehranska svetovalka, inštruktorica skupinskih vadb, certificirana izvajalka aurikuloterapije in ustanoviteljica Naturopatskega studia BodiBALANS. Z naturopatijo se ukvarja več kot 6 let in v tem času je svetovala več kot 3000 strankam.