

water polo

ELITE INDIVIDUAL DEVELOPMENT CAMP

Capodistria, 21–27 luglio 2026



**ELVIS
FATOVIĆ**



**DRAGAN
JOVANOVIĆ**



**ALLENATORE
OSPITE**

Water Polo Development Camp Capodistria è un programma di sviluppo d'élite pensato esclusivamente per giocatori **dai 13 ai 17 anni** (maschi e femmine) che desiderano migliorare la propria prestazione individuale, l'esecuzione tecnica, la comprensione tattica e la specializzazione nel ruolo in un ambiente di allenamento professionale.

PERCHÉ QUESTO CAMP?

Nel lavoro quotidiano nei club, **gli allenatori spesso non hanno abbastanza tempo per uno sviluppo individuale dettagliato.** I giocatori si allenano duramente e partecipano regolarmente alle competizioni, ma molti elementi tecnici e tattici non risultano quasi mai sviluppati.

Il nostro camp è stato creato per colmare questa lacuna.

Water Polo Development Camp Capodistria si concentra su:

- miglioramento delle abilità tecniche individuali
- sviluppo della specializzazione nel ruolo
- potenziamento dell'intelligenza tattica
- feedback individuale sulla prestazione
- formazione degli allenatori attraverso esempi pratici

Il nostro obiettivo è semplice:

"Aiutare i giocatori a diventare atleti di pallanuoto più completi attraverso uno sviluppo individuale strutturato."



STAFF TECNICO

I partecipanti si allenano sotto la supervisione di allenatori riconosciuti a livello internazionale:



ELVIS FATOVIĆ

Elvis Fatović è un ex giocatore croato di pallanuoto di livello internazionale e **allenatore olimpico** con una vasta esperienza ai massimi livelli di questo sport.

Come giocatore, ha collezionato **128 presenze con la nazionale croata**, ha vinto la **medaglia d'argento al Campionato Europeo del 2003** e ha conquistato **due titoli di LEN Champions League con Jug e Mladost**.

Come allenatore, ha vinto la **medaglia d'oro olimpica nel 2012** come assistente allenatore della nazionale croata sotto la guida di Ratko Rudić e successivamente ha lavorato per diversi anni come **capo allenatore della nazionale olimpica maschile australiana**. Ha inoltre **guidato il CNAB** ottenendo importanti **successi nazionali** e una partecipazione alla **Final Four di Champions League**.

Oggi è **capo allenatore dell'Olympiacos**, uno dei club di pallanuoto più prestigiosi d'Europa.



DRAGAN JOVANOVIĆ

Dragan Jovanović è un ex portiere di pallanuoto di alto livello che ha rappresentato l'ex Jugoslavia, **vincendo medaglie ai Campionati Mondiali ed Europei**.

Come allenatore, ha guidato la **nazionale maschile canadese alla qualificazione per i Giochi Olimpici del 2008** e a un piazzamento tra le **prime 8 squadre al Campionato Mondiale**, il miglior risultato nella storia del paese. In seguito ha partecipato ai **Giochi Olimpici del 2008** come allenatore ed è stato membro dello **staff tecnico della nazionale statunitense** che ha vinto la **medaglia di bronzo nel 2024**.

Ha inoltre lavorato come **direttore dell'alta prestazione** e responsabile dello sviluppo tecnico in Nord America.

ALTRO STAFF TECNICO

Inoltre, il camp ospiterà anche giocatori d'élite e professionisti di alto livello che condivideranno la loro esperienza.

PROGRAMMA DI SVILUPPO DEI GIOCATORI

ALLENATI COME UN PROFESSIONISTA

Entra in un ambiente ad alte prestazioni dove i giocatori motivati si allenano, imparano e competono secondo standard d'élite.

Migliora il tuo gioco tecnico e tattico in base al ruolo.

Amplia la tua comprensione del pallanuoto.

Vivi un'esperienza di preparazione a livello internazionale.

Allenamento per Ruolo

I giocatori si allenano in gruppi più piccoli in base al proprio ruolo:

- Centri
- Giocatori di perimetro
- Difensori
- Portieri (programma specifico per portieri)

Sviluppo Tattico

- Gioco in transizione
- Superiorità e inferiorità numerica
- Lettura del gioco e anticipazione
- Sistemi offensivi e difensivi
- Giochi situazionali in spazi ridotti

Sviluppo Tecnico

- Posizione del corpo
- Efficienza delle gambe
- Controllo della palla
- Precisione nei passaggi
- Meccanica del tiro
- Posizionamento
- Decisioni sotto pressione

STRUTTURA GIORNALIERA DEGLI ALLENAMENTI

Allenamento mattutino:

Fondamentali tecnici

Correzioni individuali

Esercizi specifici per ruolo

Allenamento pomeridiano:

Applicazione tattica

Gioco situazionale

Partite di allenamento competitive

Cosa otterranno i giocatori

- Miglioramento dell'esecuzione tecnica
- Migliore comprensione della tattica di gioco
- Aprofondimento della tecnica specifica per ruolo
- Feedback individuale sulla prestazione
- Maggiore fiducia nelle situazioni competitive
- Esperienza in un ambiente internazionale con tecnici di livello olimpico

Formazione per Allenatori

Gli allenatori che eventualmente accompagnano i giocatori, potranno seguire tutte le sessioni di allenamento, imparando le tecniche utilizzate dai migliori del mondo, porre domande ed affiancare allenatori di livello olimpico.

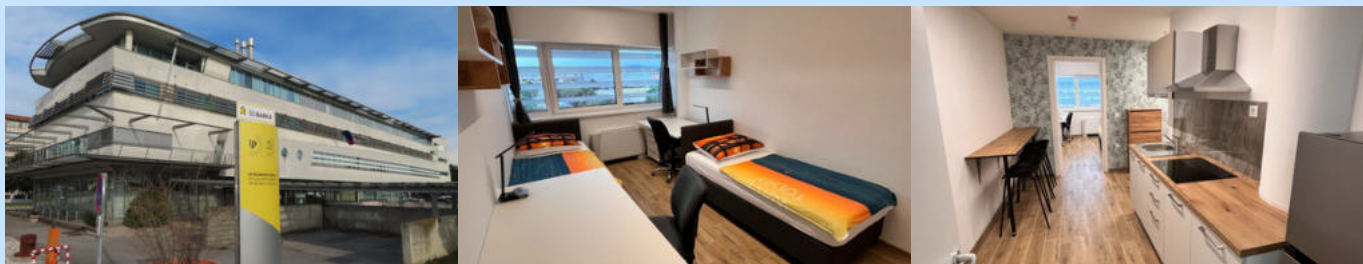
- Osservazione diretta della metodologia di allenamento
- Principi di organizzazione dell'allenamento
- Scambio di esperienze tra allenatori



ALLOGGIO

I giocatori saranno alloggiati nelle **residenze studentesche a Capodistria**. Sono disponibili tre possibili opzioni di alloggio; l'assegnazione finale delle camere sarà comunicata dopo il completamento di tutte le iscrizioni, una volta definito il programma completo del gruppo. Opzioni di alloggio disponibili:

1. RESIDENZA STUDENTESCA "BARKA"



Situata nel centro di Capodistria, a circa 0,8 km dagli impianti di allenamento e vicino ai principali servizi e alle aree sul mare.

2. RESIDENZA STUDENTESCA "ČEBELNJAK"

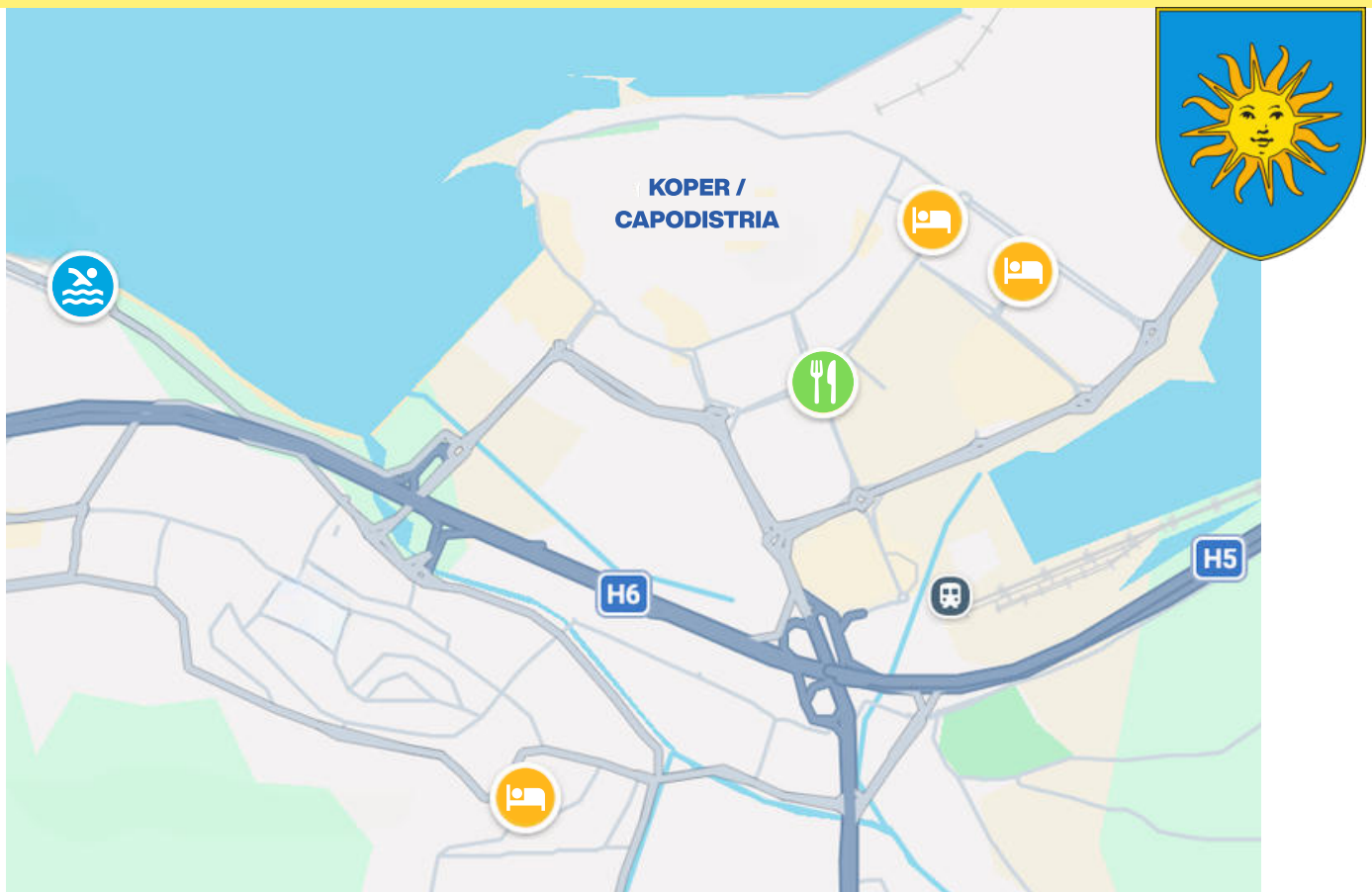


Situata in una zona piacevole vicino al centro città e al mare, a circa 0,8 km dagli impianti di allenamento, con facile accesso a negozi e servizi quotidiani.

3. RESIDENZA STUDENTESCA "PRISOJE"



Situata nel quartiere Prisoje, a circa 0,8 km dagli impianti di allenamento, con ottimo accesso alla nuova spiaggia di Žusterna.



Tutte le principali strutture - alloggio, impianti di allenamento e ristorante dove vengono serviti pranzo e cena, si trovano a breve distanza a piedi l'una dall'altra.

Capodistria è una splendida città costiera mediterranea, nota per il suo ambiente sicuro, l'atmosfera sul mare e le eccellenti infrastrutture sportive.

Durante il camp, i giocatori potranno anche godere di:

- la **nuova spiaggia di Žusterna**, perfetta per rilassarsi in riva al mare
- il **vivace centro città di Capodistria**, ricco di fascino mediterraneo
- il **parco sportivo e ricreativo di Bonifika**, con eccellenti strutture per il tempo libero
- il **lungomare (Riva)**, ideale per passeggiate serali e momenti di squadra
- un'ampia scelta di **ristoranti, caffè e attività estive** tipiche di una vivace città costiera

Con tutto situato nelle vicinanze, Capodistria offre **un ambiente sicuro, dinamico e piacevole** sia per gli allenamenti che per la vita quotidiana del camp.



PARTECIPAZIONE E COSTI

La partecipazione al Koper Summer Water Polo Camp è **aperta a tutti i giocatori**, maschi e femmine. Il camp si svolge a **Capodistria, Slovenia**, dove tutte le sedi di allenamento si trovano a breve distanza a piedi l'una dall'altra — inclusa una piscina coperta, una piscina all'aperto e un campo di pallanuoto in mare.

A causa del numero limitato di posti disponibili, **si consiglia l'iscrizione anticipata.**

Data: 21 luglio – 27 luglio 2026

Luogo: Koper, Slovenia

QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER INDIVIDUI/GIOCATORI = 650,00€

Nel prezzo sono inclusi:

- allenamento con allenatori di alto livello
- due allenamenti al giorno
- allenamenti aggiuntivi a secco
- attività sociali organizzate
- alloggio e vitto – pensione completa (3 pasti al giorno)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER ALLENATORI:

Allenatore che partecipa al camp con un gruppo di 10 o più		Partecipazione gratuita
Allenatore con un gruppo di massimo 9 giocatori		250,00€
Allenatori che partecipano individualmente	Sono coinvolti nell'organizzazione del campo e degli allenamenti	250,00€
	Non sono coinvolti nell'organizzazione del campo e degli allenamenti	450,00€

Categoria di età:

Il camp è destinato a giocatori maschi e femmine di età compresa tra 13 e 17 anni.





ISCRIZIONE

Le iscrizioni sono aperte, con un numero limitato di posti disponibili.

Per iscriversi al camp, contattateci via email all'indirizzo vdkoper1958@gmail.com oppure direttamente uno dei contatti indicati qui sotto.

Dopo il primo contatto, riceverete tutte le informazioni dettagliate per l'iscrizione.



Presidente VD Koper

Blaž Čeklić

ceklic.blaz@gmail.com

0038640545288



Direttore Sportivo VD Koper

Uroš Fabič

uros.fabic@gmil.com

0038640771170

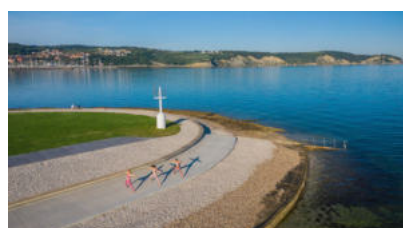


CITTÀ COSTIERE E ATTRAZIONI NELLE VICINANZE

Il camp è situato in una posizione costiera privilegiata, circondata da alcune delle località e attrazioni più belle della costa adriatica, tutte a breve distanza.

Tra le destinazioni vicine:

Izola/Isola – pittoresca cittadina costiera di pescatori, a 7 km



Piran/Pirano – storica cittadina mediterranea, a 18 km



Trieste (Italia) – storica città italiana, a 15 km

